



## ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

### Советы дефектолога для родителей детей начальной школы

**Дистанционное обучение** – это форма организации учебного процесса, позволяющая получить образование, не выходя из дома.

Ребенок должен понять, что **дистанционное обучение - это та же школа, только в других условиях.**

#### **Организация режима дня и места для занятий:**

- установите твёрдый распорядок дня для ребёнка и всех членов семьи;
- снижайте влияние отвлекающих факторов во время выполнения ребёнком задания;
- **помните, что переутомление способствует снижению самоконтроля и нарастанию гиперактивности.**

#### **При общении с ребёнком:**

- контролируйте поведение ребёнка, не навязывая ему жёстких правил;
- избегайте, с одной стороны, чрезмерной мягкости, а с другой - завышенных требований к ребёнку;
- не давайте ребёнку категорических указаний, избегайте слов «нет» и «нельзя»;
- повторяйте свою просьбу одними и теми же словами много раз;
- для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию (картинку, схему, образец)
- выслушайте то, что хочет сказать ребёнок;
- **поощряйте любой успех ребенка, пусть даже самый маленький.**

#### **Методы и приемы, способствующие качественной подготовке домашнего задания:**

- рациональная дозировка содержания учебного материала;
- повторение ребенком инструкций к выполнению задания;
- дробление большого задания на этапы;
- поэтапное разъяснение задач;
- последовательное выполнение этапов задания с контролем/самоконтролем каждого этапа;

- осуществление повторности при выполнении на всех этапах и звеньях;
- максимальная опора на практическую деятельность и опыт ученика;
- памятки, образцы выполнения заданий, печатные копии заданий, написанных на карточке, алгоритмы деятельности;
- задания лучше выполнять блоком, а не так как в школе по 40 минут.

### Между заданиями проводим физкультминутки!

#### «Большой — маленький».

Сначала буду маленьким,

К коленочкам прижмусь.

Потом я вырасту большим,

До лампы дотянусь.

(Дети выполняют движения по тексту стихотворения )

#### «Грибы»

Гриша шел, шел, шел, (Ходьба на месте)

Белый гриб нашел, (наклон корпуса вперед)

Раз-грибок, два-грибок, три-грибок, (приседания)

Положил их в кузовок (Руки на пояс-повороты туловища вправо, влево).

**При работе за компьютером** необходимо соблюдать определенные правила:

- перерыв в работе через каждые 15 минут;
- помощь взрослого при работе с техническими средствами (компьютер, телефон), особенно при раскрытии файла, сохранении выполненного задания.
- выполнение простой зарядки для глаз.

### Гимнастика для глаз



**Желаем Вам успехов!**